

2022 年上海市市西中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

一、招生项目

男子篮球

二、招生计划

共招收 4 人，1 号位 1 名，4 号位 1 名，5 号位 2 名。

三、报名条件

具有 2022 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生：

（一）在义务教育阶段八、九年级获得市教育、体育行政部门认可，并作为市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（《2022 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件 2）。

（二）在义务教育阶段八、九年级获得本市由各区教育、体育行政部门举办，并在区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员的学生（须填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》，见附件 3）并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生需填写《2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，附件 1）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料复印件（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在 6 月 18 日（星期六）前寄至上海市市西中学（愚园路 404 号）力行楼 209 室刘茵老师收，电话

18918112379，并在市西中学校园网（www.shixi.edu.sh.cn）中填写《上海市市西中学 2022 年篮球优秀学生资格确认材料审核登记表》进行报名。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

（注：毕业学校公示 5 个工作日后方可报名。）

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：董君武

副组长：方秀红、张芸

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：张芸

组员：苏华、郑岚、丁红梅、谢琰、丛聪、袁仲璞

（三）资格确认评审工作专家小组

该小组由 5 位专家组成，其中市级专家库选派专家 1 位，学校外聘专家 1 位，校内专家 3 位。

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

2022 年 6 月 21 日

（二）资格确认地点

上海市市西中学 愚园路 404 号

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：于 2022 年 6 月 21 日（星期二）16:45 到市西中学（愚园路 404 号）报到。

2. 报到要求：符合报名资格的考生凭学生证（或身份证）、准考证、携带其他相关材料等在市西中学报到处进行报到和检录。

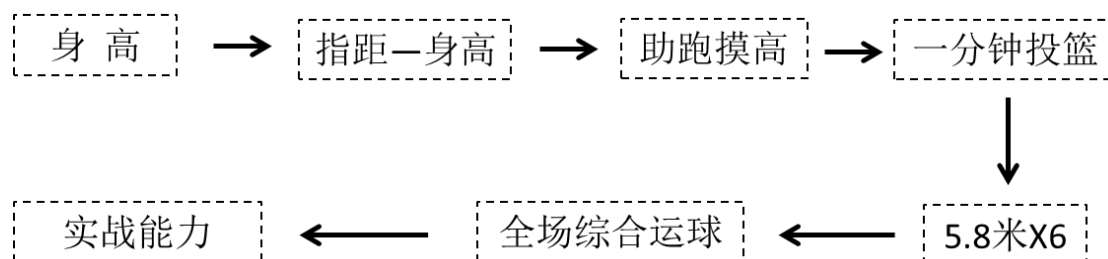
3. 测试分组：根据符合报名要求的人数进行分组，每组 8-10 名

考生。

4. 测试顺序及开始时间：

(1) 测试时间下午 17:00

(2) 测试项目顺序：



5. 测试场地布置：两片相邻篮球场，一片篮球场进行身高、指距-身高、助跑摸高、一分钟投篮（自投自抢）、5.8 米 X6 折返跑；一片开展全场综合运球、实战能力的测试。

6. 测试用具准备：篮球使用标准 7 号球、计时器（秒表）、裁判哨子、测试时需要使用的障碍物等器材、全程录像设备 1 套。

7. 其它要求：

(1) 考生着装要求：篮球比赛服装

(2) 考区卫生要求：考生在家自测体温，体温正常，方可到市西中学参加测试。考生进校园须戴口罩，做好身份、“两码”查验、扫“场所码”或“数字哨兵”，进行测温（体温超过 37.3℃不能进校）及抗原检测等工作，检测正常后方可进校参加测试，进测试地点前应先洗手（或使用免洗手消毒液）。

(3) 携带手机要求：禁止考生带手机、IPAD、电脑、智能手表等具有通讯或网络互联功能的电子产品进入校园。否则，一律取消本次测试的预录取资格。

(4) 录像监控要求：资格确认现场专业技能评价全程录像。

(5) 场地封闭要求：资格确认测试现场除测试工作组成员、资格确认专家、考生之外，不允许任何人进场。

(6) 出入证件要求：凭本人的准考证、学生证（或身份证）、以及相关防疫材料，包括《学生防疫安全承诺书》（见附件 4）、随申码、24 小时内的核酸检测阴性报告。

（四）资格确认内容、方法与标准

在遵守防疫要求，保障测试学生的安全，秉承公平、公正原则的前提下，充分考虑测试学生因疫情居家学习 2 个多月，无法正常、充分开展篮球技能与体能训练，且复学时间较短，不能有效恢复至原有的技能和体能水平的客观事实，因此本方案选择几项篮球核心测试指标为专业技能线下测试内容，并略微下调了部分项目的评价标准。

1. 身体形态（10%）

（1）身高（5%）

测试要求：按《国家学生体质健康标准（2014）》（以下简称《标准》）的测试要求测试。

评价标准：

身高(cm)	190 以上	185-189	175-184	165-174	164 以下
分值	5	4	3	2	1

（2）指距-身高（5%）

测试要求参照《中国青少年篮球训练教学大纲》。

评价标准：

指距-身高 (cm)	<-1.5	-1.4~	0.9~	3.7~	6.0~
分值	1	2	3	4	5

2. 专项素质（30%）

（1）助跑摸高（15%）

测试要求：助跑单、双脚跳起摸高，以摸高的最高度计分，每人做两次，计其中一次最佳成绩。

评价标准：

成绩(米)	分值	成绩(米)	分值
3.10	10.00	2.82	4.30
3.09	9.70	2.81	4.00
3.08	9.40	2.79	3.70
3.07	9.10	2.78	3.40
3.06	8.80	2.77	3.10
3.05	8.50	2.76	2.80
3.04	8.20	2.75	2.60
3.03	7.90	2.74	2.40
3.02	7.60	2.73	2.20
3.01	7.30	2.72	1.80
3.00	7.00	2.71	1.30
2.98	6.70	2.70	1.00
2.96	6.40	2.70 以下	0
2.94	6.10		
2.92	5.80		
2.90	5.50		
2.88	5.20		
2.86	4.90		
2.84	4.60		

(2) 5.8 米 X6 折返跑 (15%)

测试要求和评价标准参照《中国青少年篮球训练教学大纲》。

3. 专项技能 (30%)

(1) 投篮 (15%)

测试要求：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧，考生在弧线外进行一分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分。

评价标准：满分 15 分

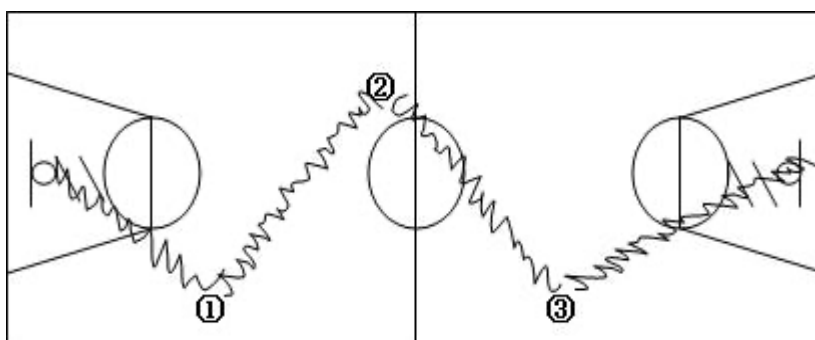
成绩 (个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	15	14	13	10	9	8	7	6	4	2

(2) 全场综合运球上篮 (15%)

测试要求：测试者在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，在②处做背后运球变向，换左手向②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手胯下运球后左手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，背后运球，换右手运球至②处作右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后右手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。每人共完成两次。（路线如下图）。球场地上的标志①、②、③以40厘米为半径的圆圈，考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈内的地面方可变向，否则判为违例取消该次成绩。

评价标准：

a. 时间达标（7分）：



成绩	41s	41.5s	42s	42.5s	43s	43.5s	44s	44.5s	45s	45.5s	46s	46.5s	47s	47.5s
分数	7	6.5	6	5.5	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

b. 技评（8分）：

分值	8—7.2分	7.1—6.2分	6.1—4.8分	4.7分以下
全场变向综合运球上篮	动作正确，协调、连贯、实效	动作正确，协调	动作基本正确，协调	动作不正确，不协调

4. 实战能力（30%）

测试要求：根据考生报名人数具体情况，进行全场或半场的编队比赛，比赛采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对

成绩较好的考生，可重点关注再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、充分了解每个考生的情况而定，评价内容包括：

①个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传球。

②防守能力：观察个人防守、协同防守和防守能力。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力。

评价标准：考生在实战能力最后得分为“个人攻击能力+防守能力+战术意识”三项得分的总和。

	技评	得分	技评	得分	技评	得分	技评	得分
评分标准	1. 动作正确，协调、连贯、实效、心理素质优秀。	10-8	1. 动作正确，较协调	7-5	1. 动作基本正确，基本协调。	4-3	1. 动作不正确，不协调。	2分以下
	2. 技术运用合理、运用效果好	10-8	2. 技术运用较合理、运用效果较好。	7-5	2. 技术运用基本合理、运用效果一般。	4-3	2. 技术动作不合理、运用效果差	2分以下
	3. 战术配合意识强、实战效果较好	10-8	3. 战术配合意识较强、实战效果较好	7-5	3. 战术配合意识一般、效果一般	4-3	3. 战术配合意识差、效果较差。	2分以下

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的2倍择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过），通过学生名单将在6月27日（星期一）至7月1日（星期五）在上海市市西中学校园网<http://www.shixi.edu.sh.cn/>上公示5个工作日。

八、疫情防控方案

见附件4

(注：须包括完整防疫方案，后附防疫要求承诺书等。)

九、应急预案

见附件 5 资格确认线上评估预案

十、监督保障

学校将自觉接受市、区两级教育、体育行政部门和招考机构对我校开展招收优秀体育学生相关工作的指导和监督，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方会审制度，确保优秀体育学生相关工作顺利进行。

校级监督电话：62521018

区级监督电话：56630990-1005

十一、资格确认方案的公布范围

1. 学校简介
2. 招收项目
3. 招收计划
4. 报名条件
5. 报名办法
6. 资格确认时间（待定）、地点及相关要求
7. 专业技能评价的考核内容及有关要求
8. 资格确认名单的公示
9. 监督与保障
10. 联系人及联系方式
11. 附件：

(1) 附件 1：2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

(2) 附件 2：2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级篮球赛事认定目录

(3) 附件 3：2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

区级体育赛事认定表

(4) 附件 4: 上海市市西中学 2022 年高中优秀体育 (篮球) 学生资格确认测试防疫工作方案及承诺书

(5) 附件 5: 上海市市西中学 2022 年高中优秀体育 (篮球) 学生资格确认测试应急预案

(6) 附件 6: 报名流程图和组织流程图

上海市市西中学

2022 年 6 月 3 日

附件 1

2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：

毕业学校：

学生报名号：

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要比赛 成绩	竞赛名称		时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人	
								年 月 日	
毕业学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日		
区青少年体育工作 联席会 议办公室（体教 融合办公室）意见		签字（盖章）： 年 月 日			市青少年体育工作 联席会 议办公室意见		签字（盖章）： 年 月 日		

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报考两所学校，须填写两张报名表。

附件 2

2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生
市级篮球赛事认定目录

序号	市级比赛名称
1	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
2	上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
3	上海市青少年篮球锦标赛
4	上海市中小学生篮球冠军赛（2020 年） 上海市青少年篮球冠军赛（2021 年）
5	MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组，2021 年）

附件 3

2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生 区级体育赛事认定表

学校名称		学籍号	
姓名	性别	身份证号	
比赛名称			
比赛时间	比赛地点		
获奖名次及 成绩			
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日		
区教育 行政 部门 审核意 见	签字（盖章）： 年 月 日	区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日

附件 4

上海市市西中学 2022 年高中优秀体育（篮球）学生 资格确认测试防疫工作方案

为切实做好 2022 年度上海市市西中学篮球“一条龙”2022 年高中优秀体育（篮球）学生资格确认测试工作期间的疫情防控工作，根据相关防疫防控文件精神的精神，市西中学结合本区疫情防控工作实际，严格落实相关防控措施。具体方案如下：

一、总体要求

所有参加测试的工作人员和考生须在返校前 14 天开展自我健康观察，在参加测试前 3 天要进行 2 次核酸检测，测试当天早晨进行抗原检测；对于阳性感染、密切接触、次密切接触的考生不参加线下资格确认，参照线上资格确认预案进行。

二、具体安排

1. 严格校门管理。参加测试工作的专家和相关工作人员、考生进入校门前必须完成身份、“两码”查验、扫“场所码”或“数字哨兵”，进行测温（体温超过 37.3℃不能进校）及抗原检测等工作，检测正常后方可进校参加测试。

2. 强化场所管理。做好校园和测试场所的通风、消毒，以及测试器材的消毒工作。考生进出测试区走独立通道、单向流动。

3. 加强健康宣教。建议学生步行或由监护人接送到测试地点，路途中必须全程佩戴 N95 口罩。要求测试考生随身携带足量口罩等必要的防疫物品，进入校园后全程佩戴口罩，并保持 2 米社交距离。测试前后消毒洗手，注意保持个人卫生，坚持落实“三件套”“五还要”。

4. 建立临时留观室。参加测试的考生如在现场出现发热、咳嗽等症状，应及时告知现场工作人员，并进入临时留观室等候，后续按规范流程处置。

参加上海市市西中学 2022 年高中优秀体育（篮球）
学生资格确认测试考生入校防疫安全承诺书

本人（姓名：_____性别：_____身份证号：_____）
手机号码：_____）来自_____学校，入校参加篮球
资格确认测试。

我已阅读并了解入校的疫情防控各项要求和措施，并且入校前 14 天内做好
自我健康管理。经本人认真考虑，郑重承诺以下事项：

一、本人充分理解并遵守学校各项防疫安全要求。

**二、本人入校当天自行做好防护工作，入校时佩戴口罩，自觉配合“两码”查
验、扫“场所码”或“数字哨兵”，进行测温及抗原检测。**

三、本人接受并如实回答以下流行病学调查，保证所填报内容真实准确。

1. 入校前 14 天内，是否感染或接触过新冠肺炎病例/疑似病例/已知无症状感染者/
密切接触者？○是○否
2. 入校前 14 天内，本人及家人
居住地小区属于○封控区○管控区○防范区
3. 入校前 14 天内，是否有外省市旅居史？○是○否
4. 入校前 14 天内，是否到过或途经国内疫情中高风险地区？○是○否
5. 入校前 21 天内，是否有国（境）外旅居史？○是○否
6. 入校前 14 天内，是否有发热和呼吸道门诊就诊史？○是○否。

**如有虚假或不实承诺、隐瞒病史、隐瞒旅居史和接触史、自行服药隐瞒症
状、瞒报漏报健康情况、逃避防疫措施，愿承担相应法律责任。**

本人签名：_____， 家长签名：_____

承诺日期：2022 年____月____日

附件 5

上海市市西中学 2022 年高中优秀体育（篮球）学生 资格确认线上评价应急预案

如因疫情影响无法进行资格确认现场评价的，经提前报市区主管部门确认，在秉承公平、公正原则前提下，将结合学生所获赛事奖项、二级运动员等级证书开展专业技能线上评价。学校会做好学生、家长及时告知等准备工作。线上评价内容包括

一、材料审核

在学生报名人数不多、证明材料较为充足情况下，通过组织专家进行材料审核方式评价。材料内容包括但不限于运动经历、运动成绩、运动荣誉及运动奖励等（均需提供相关证明）。其中所获奖项需至少满足下列比赛中的一项：上海市中小学生篮球冠军赛（2020 年）前三名、上海市青少年篮球冠军赛（2021 年）前三名、上海市青少年篮球锦标赛前三名、MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组，2021 年）前三名。

如学生报名人数不足计划数的 2 倍，可直接根据材料审核通过。

二、线上互动交流

互动交流推荐平台为腾讯会议，互动交流分为学生篮球运动经历介绍（包括但不限于学习篮球的时间、参加比赛经历等，时间 2 分钟以内）和专家提问两部分。

附：

学生承诺书（样本）

本人是参加 2022 年上海市高中学校招收优秀体育学生资格确认线上专业技能评价的学生。我已认真阅读本市优秀体育学生招生资格确认线上专业技能评价相关招考信息。我已清楚了解并郑重承诺：

一、保证如实、准确提交报考信息和各项材料。

二、自觉服从线上互动交流组织学校的统一安排，接受工作人员的管理、监督和检查。

三、自觉遵守资格确认学校纪律和要求诚信参加。

四、若互动交流过程中遇到网络中断等突发状况，自觉服从学校安排。

五、严格遵守相关保密规定，在学校互动交流全部结束前不以任何形式对外透露或传播与互动交流内容相关的情况。

六、互动交流过程中不录音、录像、截图、录屏、投屏、直播，不保存与互动交流相关的内容。

七、本人互动交流过程中，保证只有本人一人在相对独立、安静的空间，无他人进出。

八、主动服从并积极配合报考学校体育优秀学生招生其他相关工作。

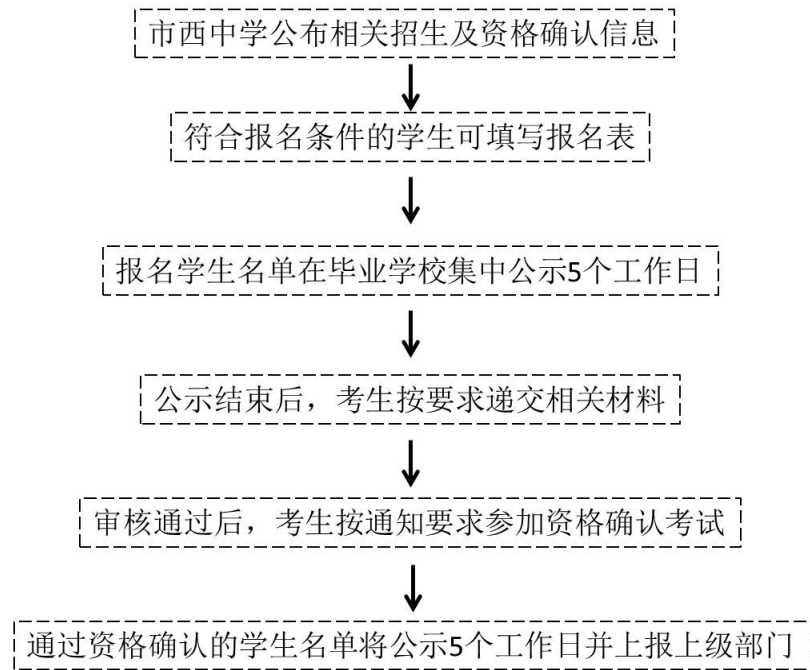
本人已认真阅读以上内容，并保证遵守。若有违反，自愿承担相应责任，情节严重愿意承担法律责任。

学生（承诺人）签字：

2022年 月 日

附件 6

报名流程图



组织流程图

